



# アンガーマネジメント キッズ講座のご案内



アンガーマネジメントキッズ講座は、アンガーマネジメントの理論とテクニックを小さなお子様にもわかりやすく、楽しく、すぐ実践できるように開発されたプログラムです。ゴールは「怒らない子どもになること」ではありません。目指すのは、「自分の感情表現に責任を持てるようになること」。子どもが怒りを反射的にぶつけない、自分の要求や感情を適切に表現する方法を身に付けていくことを目的とした講座です。日本アンガーマネジメント協会認定のアンガーマネジメントキッズインストラクター®が、キッズワークブックを使って、お子様にわかりやすく楽しくアンガーマネジメントをお伝えします。

## アンガーマネジメントキッズ講座

### 幼児体験版（4歳から5歳のお子さん）

【日時】令和6年2月10日（土）10:00～11:30

【会場】東光虹の家（太田市熊野町7-15）

【定員】4名

### 小学低学年体験版（小学1年生～小学2年生のお子さん）

【日時】令和6年2月10日（土）13:00～14:30

【会場】東光虹の家（太田市熊野町7-15） 【定員】4名



## 注意事項

受講料は無料です。

保護者の方は別室でお待ちいただけます。

お申込みは電話または公式LINEよりお申込みください。

お申込み期間は1月10日～2月1日とさせていただきます。

公式LINE



【アンガーマネジメントキッズ講座のお問い合わせ・お申し込み先】

● アンガーマネジメントキッズインストラクター® 河村・川島・深澤・高田

● 連絡先 TEL 0276-22-4754 お問い合わせ 児童家庭支援センター こども家庭相談室

〒373-0025 太田市熊野町7-15（東光虹の家内）