



アンガーマネジメント キッズ講座のご案内



アンガーマネジメントキッズ講座は、アンガーマネジメントの理論とテクニックを小さなお子様にもわかりやすく、楽しく、すぐ実践できるように開発されたプログラムです。ゴールは「怒らない子どもになること」ではありません。目指すのは、「自分の感情表現に責任を持てるようになること」。子どもが怒りを反射的にぶつけない、自分の要求や感情を適切に表現する方法を身に付けていくことを目的とした講座です。日本アンガーマネジメント協会認定のアンガーマネジメントキッズインストラクター®が、キッズワークブックを使って、お子様にわかりやすく楽しくアンガーマネジメントをお伝えします。



アンガーマネジメントキッズ講座

【日時】 令和8年5月30日(土)
年長児体験版 9:30~10:30
1.2年生体験版 11:00~12:00
3.4年生体験版 14:00~15:00



【会場】 東光虹の家（太田市熊野町7-15）
【定員】 各4名

注意事項

受講料は無料です。保護者の方は別室でお待ちいただけます。お申し込みは電話またはGoogleフォームよりお申込みください。お申し込み期間は4月22日~5月22日までとさせていただきます。

Googleフォーム



【アンガーマネジメントキッズ講座のお問い合わせ・お申し込み先】

● アンガーマネジメントキッズインストラクター® 川島・栗原・高田・渋澤

● 連絡先 TEL 0276-22-4754 お問い合わせ 児童家庭支援センターこども家庭相談室
〒373-0025 太田市熊野町7-15（東光虹の家内）